

ASM Langlauf 2021

Die aktuelle Corona-Situation erlaubt uns leider nicht die Durchführung der Disziplin Langlauf in gewohnter Weise. Auch wenn wir den Langlauf erst Ende Februar geplant haben, so ist es sehr unsicher, ob Tagesausflüge ins Tannheimer Tal dann möglich sein werden und noch unsicherer ob die Durchführung einer Sportveranstaltung erlaubt oder sinnvoll sein wird.

Statt einer Absage haben wir uns darum ein alternatives Format überlegt: individuell, zeitversetzt auf alternativen Strecken.

Individuell

Die Zeitmessung erfolgt durch euch Sportlerinnen und Sportler selbst. Wir setzen hier auf eure Fairness und Ehrlichkeit bei der Zeitnahme.

Zeitversetzt

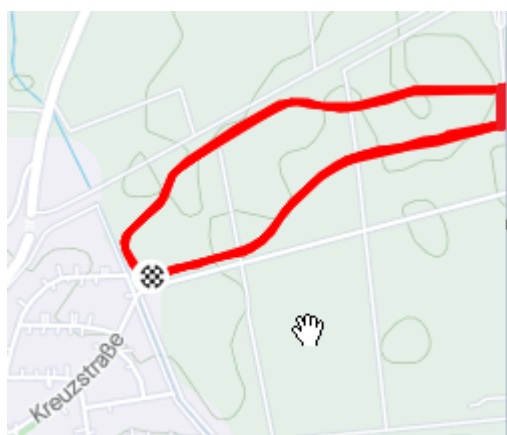
Die Leistung kann den gesamten Winter über erbracht werden, also bis zum kalendarischen Winterende am 20. März 2021. Es steht euch frei einen Tag mit guter Form und guten Verhältnissen zu wählen. Auch mehrfache Versuche sind erlaubt.

Alternative Strecken

Die Schneelage in Buchloe ist häufig unsicher, das Tannheimer Tal ist vielleicht diesen Winter unerreichbar. Darum bieten wir zwei alternative Strecken in Buchloe und an der Wenglinger Steige.

1. Strecke Buchloe

Der Start der Strecke ist an der Kreuzstraße in Buchloe. Den aktuellen Loipenzustand findet ihr hier auf der Home-Page des VfL Buchloe <http://www.vfl-buchloe.de> rechts unter „Mehr / Aktuelles“ oder unter <http://www.loipen-allgaeu.de/loipen.php?name=Buchloe>.



- Start und Ziel sind auf dem eigentlichen Rundkurs, die wenigen Meter von der Straße bis zum Rundkurs gehören nicht zur Strecke
- Die Wettkampfstrecke ist nicht die volle Runde, sondern nimmt die erste Wendemöglichkeit nach dem Bauernhof.
- Laufrichtung gegen den Uhrzeigersinn, also am Start nach rechts

- Kinder und Jugendliche: 1 Runde (1,5 km)
- Damen: 2 Runden (3,0 km)
- Herren: 4 Runden (6,0 km)

2. Strecke Wenglinger Steige

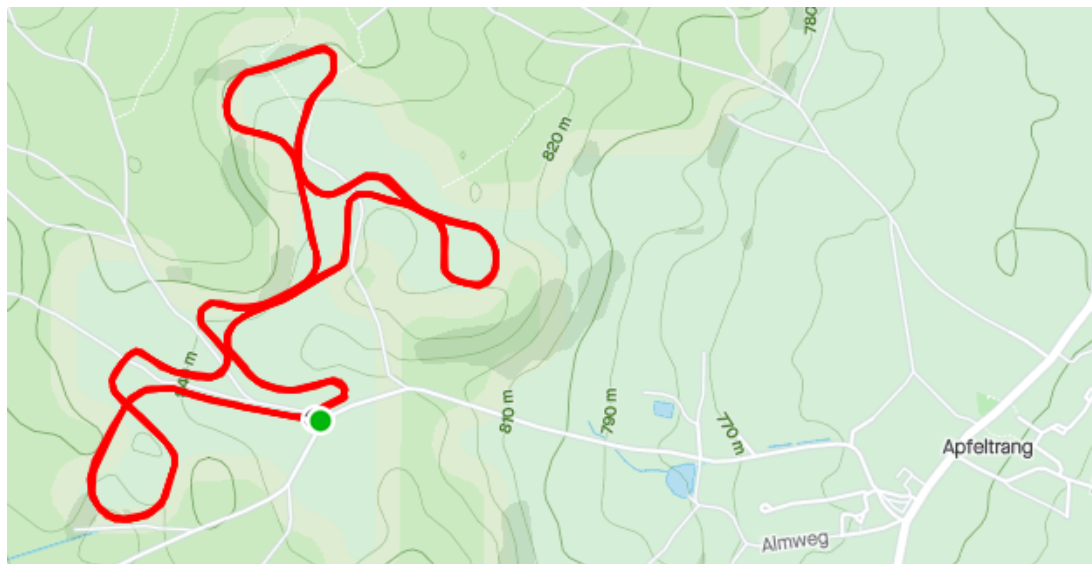
Der Einstieg in die Runden befindet sich am höchsten Punkt an der Straße zwischen Apfeltrang und Wenglingen.

Dort gibt es zwei Runden. Eine kurze Runde mit 0,56 km Länge südlich der Straße, die Kinder und Jugendliche dreimal laufen. Eine zweite Runde mit 4,05 km Länge nördlich der Straße. Damen und Senioren laufen diese einmal, Herren zweimal.

Den aktuellen Loipenzustand findet ihr auf den Web-Seiten des Skiclubs Kaufbeuren (<https://skiclub-kaufbeuren.de>).

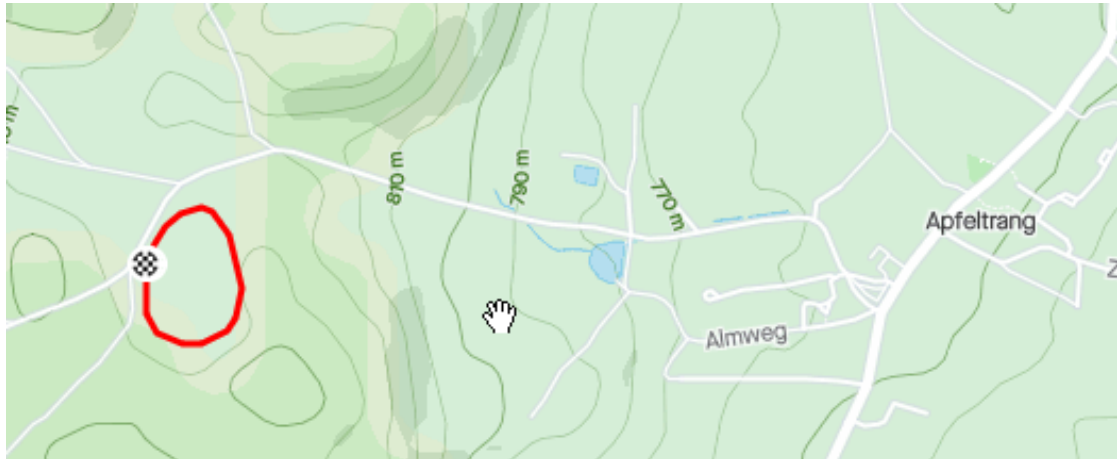
Die geforderten Laufzeiten für sind aufgrund der etwas längeren Strecken im Vergleich zur Buchloer Strecke angepasst. Ebenso ist berücksichtigt, dass die Strecke für Damen und Herren etwas hügeliger ist.

Runde für Damen und Herren



- Start und Ziel sind auf dem eigentlichen Rundkurs, die wenigen Meter von der Straße bis zum Rundkurs gehören nicht zur Strecke
- Laufrichtung im Uhrzeigersinn, also am Start nach links
- Nach ca. 300 m kreuzt die Loipe sich selbst. Hier nicht gleich rechts abbiegen sondern geradeaus weiter die Schleife laufen.
- Damen: 1 Runde (4,05 km)
- Herren: 2 Runden (8,1 km)

Runde für Kinder und Jugendliche



- Start und Ziel sind auf dem eigentlichen Rundkurs, die wenigen Meter von der Straße bis zum Rundkurs gehören nicht zur Strecke
- Laufrichtung im Uhrzeigersinn
- Kinder und Jugendliche: 3 Runden (1,68 km)

Weitere Hinweise

- Bitte beachtet unbedingt die Bestimmungen der jeweils geltenden Corona-Verordnungen. Lauft allein. Beachtet, dass die Loipe an der Wenglinger Steige nicht innerhalb eines Kreises mit einem Radius von 15 km um Buchloe liegt.
- Die Ergebnisse bitte per E-Mail an stefan.thienel@web.de melden mit:
 - Name
 - Jahrgang
 - Technik: Klassisch oder Skating
 - Zeit
 - Datum des Laufs
 - Strecke: Buchloe oder Wenglinger Steige
 - Anzahl der Runden

Mehrfache Meldungen sind erlaubt.

- Zusammen mit dem ASM-Langlauf erfolgte immer auch die Durchführung der Stadtmeisterschaft im Skilanglauf. Da die Geschwindigkeit im Langlauf stark durch Schneebedingungen und den Loipenzustand beeinflusst wird, wäre ein fairer Wettbewerb bei diesem Format nicht möglich. Die Stadtmeisterschaft entfällt darum im Jahr 2021.
- Die offizielle Anmeldung zur Ausdauersportmedaille und Begleichung der Teilnahmegebühr erfolgt bei der nächsten Disziplin, an der ihr teilnehmen werdet.
- Wir wollen auch in Zukunft den Event-Charakter der ASM erhalten. Darum sehen wir dieses Format als eine Ausnahme aufgrund der akuten Situation und nicht als generelle neue Lösung.

Geforderte Laufzeiten

Auf der Strecke Wenglinger Steige sind die geforderten Laufzeiten pro Kilometer für Damen und Herren um 10% höher angesetzt, um die etwas hügligere Strecke zu berücksichtigen.

			Buchloe		Wenglinger Steige	
Jahrgang			Gold	Silber	Gold	Silber
Schüler			1,5 km		1,68 km	
M07	14		08:53	10:13	09:57	11:27
M08	13		08:49	10:09	09:53	11:22
M09	12		08:41	09:59	09:43	11:11
M10	11		08:37	09:54	09:39	11:05
M11	10		08:32	09:49	09:34	11:00
M12	09		08:28	09:44	09:29	10:55
M13	08		08:24	09:40	09:24	10:49
M14	07		08:20	09:35	09:20	10:44
B07	14		08:53	10:13	09:57	11:27
B08	13		08:49	10:09	09:53	11:22
B09	12		08:41	09:59	09:43	11:11
B10	11		08:37	09:54	09:39	11:05
B11	10		08:32	09:49	09:34	11:00
B12	09		08:24	09:40	09:24	10:49
B13	08		08:16	09:30	09:15	10:38
B14	07		08:03	09:15	09:01	10:22
Jugend			1,5 km		1,68 km	
M15	06	- 05	08:03	09:15	09:01	10:22
M17	04	- 03	07:55	09:06	08:52	10:11
B15	06	- 05	07:50	09:01	08:47	10:06
B17	04	- 03	07:42	08:51	08:37	09:55
Damen			3 km		4,05 km	
D19	02	- 92	15:24	17:43	22:52	26:18
D30	91	- 87	15:58	18:21	23:42	27:15
D35	86	- 82	16:31	19:00	24:32	28:13
D40	81	- 77	17:05	19:39	25:22	29:10
D45	76	- 72	17:38	20:17	26:12	30:07
D50	71	- 67	18:12	20:56	27:02	31:05
D55	66	- 62	18:46	21:34	27:52	32:02
Seniorinnen			1,5 km		1,68 km	
D60	61	- 57	09:44	11:11	11:59	13:47
D65	56	- 52	10:05	11:36	12:25	14:17
D70	51	Gold				
Herren			6 km		8,1 km	
H19	02	- 92	28:00	32:12	41:35	47:49
H30	91	- 87	28:17	32:31	42:00	48:18
H35	86	- 82	29:07	33:29	43:15	49:44
H40	81	- 77	29:58	34:27	44:29	51:10
H45	76	- 72	30:48	35:25	45:44	52:36
H50	71	- 67	31:38	36:23	46:59	54:02
H55	66	- 62	32:46	37:40	48:39	55:57
Senioren			3 km		4,05 km	
H60	61	- 57	16:56	19:29	25:09	28:56
H65	56	- 52	17:30	20:07	25:59	29:53
H70	51	Gold				